

Số: 88 /KH - TTYT

Đồng Văn, ngày 12 tháng 4 năm 2018

KẾ HOẠCH
Tổ chức truyền thông hưởng ứng
“Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết năm 2018”

Thực hiện Công văn số 75/KH-SYT ngày 09 tháng 4 năm 2018 của Sở Y tế Hà Giang về việc tổ chức hoạt động hưởng ứng “Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết năm 2018”;

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch truyền thông hưởng ứng **“Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết - Ngày 15/6/2018”** như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nâng cao nhận thức cho cộng đồng, huy động sự ủng hộ, hưởng ứng và tham gia tích cực của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể, phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và người dân trong phòng, chống bệnh sốt xuất huyết và bệnh do vi rút Zika.

2. Mục tiêu cụ thể

- Trên 85% toàn dân được truyền thông trực tiếp, gián tiếp hưởng ứng “Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết năm 2018”.
- Phối hợp với các Cơ quan, ban ngành đoàn thể huyện, xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi họp thôn, trường học, chợ phiên.

II. NỘI DUNG

1. Hoạt động giáo dục, truyền thông phòng chống bệnh sốt xuất huyết và bệnh do vi rút zika trên các phương tiện thông tin đại chúng

1.1. Tại trung tâm huyện

- a) Truyền thông trên hệ thống Truyền hình huyện
 - Nội dung và hình thức thực hiện:
 - + Phát các thông điệp truyền thông phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, bệnh do vi rút zika.
 - + Phối hợp xây dựng các chuyên mục về hoạt động vệ sinh môi trường phòng, chống bệnh sốt xuất huyết tại huyện.
 - Thời gian: Từ tháng 4 đến tháng 6 năm 2018.
 - Đơn vị thực hiện: Trung tâm Y tế huyện, phối hợp với các cơ quan thông tin đại chúng tại huyện.

b) Treo băng zôn tại đường phố chính Trung tâm huyện

- Nội dung: Lựa chọn các thông điệp sau:

- **“Các nước ASEAN chung tay vì một cộng đồng không còn bệnh Sốt xuất huyết Dengue”;**

- **“Không có muỗi/bọ gậy, không có bệnh Sốt xuất huyết Dengue”;**

- **“Diệt muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy hàng tuần để phòng bệnh Sốt xuất huyết Dengue và bệnh do vi rút Zika”;**

- Số lượng: Ít nhất 3 băng zôn.

- Thời gian thực hiện: Từ 13 - 17/6/2018.

c) Hình thức truyền thông khác

Treo dán áp phích tại nơi công cộng như: Bệnh viện, điểm trường, chợ, khu vui chơi giải trí,...

1.2. Các xã, thị trấn

a) Truyền thông qua loa truyền thanh xã, thị trấn

- Nội dung:

+ Tình hình bệnh sốt xuất huyết Dengue và bệnh do vi rút Zika trong nước, tại tỉnh, huyện hoặc xã về số mắc và chết trong những năm gần đây.

+ Biểu hiện của bệnh và mức độ nguy hiểm của bệnh.

+ Nhận biết vòng đời, nơi sinh sản, trú đậu, hoạt động hút máu của muỗi truyền bệnh.

+ Những biện pháp cụ thể, đơn giản mà mỗi người dân có thể tự áp dụng để loại bỏ ổ bọ gậy của muỗi truyền bệnh.

- Thời lượng: 2 lần/ngày; thực hiện từ 13 – 17/6/2018.

- Địa bàn: Triển khai hoạt động tuyên truyền tại 19/19 xã, thị trấn.

b) Hình thức truyền thông khác: Treo dán các áp phích do Trung tâm Y tế huyện cung cấp tại Trạm Y tế xã, các Nhà Văn hóa thôn; phát tờ rơi do Sở Y tế cấp cho người dân.

2. Triển khai các chiến dịch vệ sinh môi trường phòng chống sốt xuất huyết và bệnh do vi rút Zika

- Các xã, thị trấn huy động cộng đồng tổ chức triển khai công tác vệ sinh môi trường, thu gom phế thải, loại trừ triệt để bọ gậy, muỗi truyền bệnh. Tăng cường hoạt động chiến dịch “Người dân tự diệt muỗi, lăng quăng phòng chống dịch bệnh do vi rút Zika”.

- Thời gian thực hiện: Từ tháng 4 - 6/2018.

- Đơn vị thực hiện: Ban Chăm sóc sức khỏe nhân dân các xã, thị trấn thực hiện.

III. KINH PHÍ

- Tuyển huyện kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia năm 2018 (nếu có) và hỗ trợ của đơn vị.

- Các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch xin kinh phí hỗ trợ của UBND xã, thị trấn.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Giao cho Phòng truyền thông GDSK chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Phối hợp với các khoa, phòng liên quan, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV, Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông theo kế hoạch

Sau khi kết thúc các đợt truyền thông, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV gửi báo cáo về Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) trước ngày 22/6/2018 để tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông hưởng ứng “Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết năm 2018”. Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn yêu cầu các Khoa, phòng liên quan, các Trạm Y tế xã, thị trấn, PKĐKKV tổ chức thực hiện theo đúng tiến độ./. *Phuol*

Nơi nhận:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Ban Giám đốc TTYT;
- TYT các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Lương Triệu Huynh

Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết

1. Bệnh sốt xuất huyết có nguy hiểm không

Tính đến thời điểm nay bệnh sốt xuất huyết chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Bệnh SXH có thể gây thành dịch lớn nhất là trong mùa mưa, bệnh lây từ người lành thông qua việc bị muỗi đốt. Nếu phát hiện bệnh muộn hoặc không đưa đến Trung tâm Y tế kịp thời có thể dẫn đến sốc, xuất huyết não, xuất huyết tiêu hóa, tê liệt tay, hôn mê dẫn đến tử vong cao nhất là đối với trẻ nhỏ.

2. Cách nhận biết người mắc bệnh sốt xuất huyết

- Biểu hiện SXH nhẹ: Người bệnh bị sốt cao đột ngột lên đến 38 độ C, kéo dài trong thời gian từ 2 – 7 ngày. Đau đầu dữ dội vùng trán, khó hạ sốt, có thể có dấu hiệu phát ban, kèm theo ho và sổ mũi.

- Biểu hiện SXH nặng: Bao gồm các dấu hiệu trên kèm theo một số triệu chứng sau: Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, chảy máu cam, đi ngoài phân đen, nôn ra máu, chân tay lạnh, buồn nôn, hốt hoảng vật vã.

3. Khi nghi ngờ bị SXH chúng ta phải làm gì:

+ Khi nghi ngờ bạn hoặc người khác bị SXH lập tức đưa người bệnh đến khám tại Trung tâm Y tế gần nhất.

+ Trường hợp bị SXH nhẹ có thể chăm sóc người bệnh tại nhà như sau:

Nghỉ ngơi tại nhà

- Cho uống nhiều nước, uống dung dịch Oresol, ăn đồ nhẹ như cháo, sữa, súp.

- Hạ sốt bằng Paracetamol, lau mát khi sốt cao.(không dùng aspirin để hạ sốt vì có thể gây chảy máu dạ dày)

- Theo dõi kỹ bệnh nhân nếu thấy có các dấu hiệu: Sốt li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng, nôn nhiều thì đưa ngay đến bệnh viện.

4. Các biện pháp phòng bệnh SXH:

- Đậy kín các chum vại chứa nước không để muỗi đẻ trứng
- Thả cá vào tất cả các vật chứa nước trong nhà để bọ gậy ăn
- Cọ rửa, thay nước các đồ dùng chứa nước (chum, lu, bể) 1 tuần 1 lần
- Bỏ muối vào chén nước kê chân giường, tủ, chân chạn bát
- Thu gom đồ phế thải quanh nhà như lốp xe hỏng, chai lọ vỡ...lật úp các vật thải có khả năng chứa nước.

5. Các biện pháp phòng muỗi đốt

- Mặc quần áo dài tay.
- Ngủ trong màn (mùng) kể cả ban ngày. Vì muỗi vẫn thường hoạt động vào ban ngày

- Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
- Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.- Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt.

Trên đây là một số cách nhận biết về bệnh sốt xuất huyết, triệu chứng của bệnh và cách phòng chống. Mong rằng những kiến thức trên có thể giúp cho mọi người hiểu rõ hơn về bệnh SXH, từ đó có các biện pháp phòng, tránh phù hợp cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.

Hoàng Lê