

Số: 120/KH-TTYT

Đồng Văn, ngày 25 tháng 5 năm 2017

KẾ HOẠCH
Tuyên truyền thực thi Luật phòng chống tác hại thuốc lá
và hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2017

Thực hiện Công văn số 28/CV-BCĐ, ngày 23 tháng 5 năm 2017 của UBND tỉnh Hà Giang về việc tăng cường thực thi Luật PCTH thuốc lá và hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2017;

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch tuyên truyền thực thi Luật PCTH thuốc lá và hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2017 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Để tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền thực thi Luật PCTH thuốc lá và hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2017 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25/5 đến 31/5/2017.

Tăng cường các biện pháp tuyên truyền, phòng chống tác hại của thuốc lá trên địa bàn huyện.

Huy động toàn thể nhân dân, các cấp chính quyền, các cơ quan, tập thể và các cá nhân tham gia vào công tác tuyên truyền không hút thuốc lá.

2. Mục tiêu cụ thể

100% cán bộ trong cơ quan được tuyên truyền thực thi Luật PCTH thuốc lá và hưởng ứng Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2017 và Tuần lễ Quốc gia không thuốc lá 25/5 đến 31/5/2017.

Phối hợp với các Cơ quan, ban ngành đoàn thể huyện, xã, thị trấn tổ chức tuyên truyền qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp tuyên truyền qua các buổi giao ban, họp cơ quan, tổ dân phố, thôn, chợ phiên.

II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

1. Quy định cấm hút thuốc lá tại: nơi làm việc, trường học, cơ sở Y tế, khách sạn, các nơi làm việc trong nhà của nhà hàng, bến xe...

2. Quyền và trách nhiệm của người đứng đầu cơ quan, tổ chức, địa phương, người đứng đầu, người quản lý các địa điểm cấm hút thuốc lá trong phòng, chống tác hại của thuốc lá; quyền và nghĩa vụ của công dân trong PCTH thuốc lá; nghĩa vụ của người hút thuốc lá.

3. Các hành vi bị nghiêm cấm trong Luật PCTH thuốc lá; quy định cấm quảng cáo, khuyến mại, tiếp thị thuốc lá dưới mọi hình thức; quy định cấm bán thuốc lá tại các địa điểm có quy định cấm hút thuốc.

4. Tác hại của hút thuốc đối với sức khỏe và kinh tế; ý nghĩa của việc thực hiện môi trường không khói thuốc, các mô hình, tấm gương cơ quan, đơn vị thực hiện tốt các quy định về môi trường không khói thuốc, tấm gương cá nhân bỏ thuốc.

5. Đưa nội dung PCTH thuốc lá vào kế hoạch hoạt động hàng năm, đưa quy định cấm hút thuốc lá tại nơi làm việc vào quy chế nội bộ cơ quan.

6. Tiếp tục cho cán bộ công chức, viên chức, nhân viên trong cơ quan đến thời điểm hiện tại vẫn đang hút thuốc lá, viết bản cam kết không hút thuốc lá tại nơi cấm hút thuốc lá và tiến tới bỏ thuốc lá (***Nhất là lãnh đạo cơ quan phải gương mẫu thực hiện nội dung này***). Đưa tiêu chuẩn không hút thuốc lá tại nơi làm việc vào tiêu chuẩn thi đua của cán bộ, nhân viên cơ quan. Hạ một hình thức khen thưởng nếu cá nhân nào của đơn vị cố tình vi phạm (***Cơ quan thực hiện nghiêm nội dung này khi xét thi đua khen thưởng***);

7. Tăng cường công tác tuyên truyền tư vấn cho người bệnh, người nhà người bệnh và cộng đồng các phương pháp cai nghiện thuốc lá.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. **Thời gian:** Từ ngày 25/5/2017 đến ngày 31/5/2017.

2. **Địa điểm:** Tại các Khoa, phòng, 17 TYT xã, thị trấn và PKĐKKV.

IV. KINH PHÍ

- Tuyển huyện sử dụng nguồn kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia năm 2017 (nếu có) và hỗ trợ của đơn vị.

- Các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch xin kinh phí hỗ trợ của UBND xã, thị trấn.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Giao cho Phòng truyền thông GDSK Trung tâm Y tế huyện chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông tại huyện, xã, thị trấn.

Kết thúc đợt truyền thông, Trạm Y tế các xã, thị trấn gửi báo cáo về Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) trước ngày 05/6/2017 để tổng hợp báo cáo gửi Sở Y tế, Trung tâm TT GDSK tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch tuyên truyền Ngày Thế giới không thuốc lá 31/5/2017. Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn yêu cầu các Khoa, phòng liên quan, Trạm Y tế các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai thực hiện. / *guc*

Nơi nhận:

- Trung tâm TTGDSK tỉnh;
- BGD TTYT;
- Trạm Y tế các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Lương Triệu Huynh

HƯỚNG DẪN XÂY DỰNG NƠI LÀM VIỆC KHÔNG KHÓI THUỐC LÁ

Thưa quý vị và các bạn!

Tổ chức Lao động Quốc tế ước tính mỗi năm có khoảng 200.000 người lao động tử vong do thường xuyên hít phải khói thuốc thụ động tại nơi làm việc. Với hơn 7.000 chất hóa học có trong sản phẩm thuốc lá, trong đó có 69 chất là tác nhân gây ung thư, sử dụng thuốc lá là nguyên nhân gây ra hơn 25 căn bệnh nguy hiểm cho cả người hút thuốc và những người không hút nhưng thường xuyên hít phải khói thuốc như: ung thư phổi, bệnh tim mạch, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính.

Theo Tổ chức Y tế thế giới, trong thế kỷ 20, trên thế giới đã có 100 triệu người chết do các bệnh liên quan đến sử dụng thuốc lá. Mỗi năm thuốc lá gây ra gần 6 triệu ca tử vong, con số này sẽ tăng thành hơn 8 triệu người vào năm 2020, trong đó 70% số ca tử vong sẽ xảy ra ở các nước đang phát triển. Nếu không đưa ra biện pháp phòng chống tác hại thuốc lá hiệu quả thì trong thế kỷ 21, việc sử dụng thuốc lá sẽ giết chết 1 tỷ người.

Thưa quý vị và các bạn!

Một trong các biện pháp hữu hiệu nhất để phòng chống tác hại của thuốc lá hiện nay là xây dựng nơi làm việc không khói thuốc, là nơi không có hành vi hút thuốc lá tại các khu vực trong nhà và không có hiện tượng quảng cáo, tiếp thị, kinh doanh các sản phẩm thuốc lá trong toàn bộ khuôn viên cơ quan đơn vị.

Những tiêu chí xây dựng nơi làm việc không khói thuốc, bao gồm:

Một là, có niêm yết quy định cấm hút thuốc lá tại nơi có nhiều người qua lại trong cơ quan.

Hai là, có treo biển báo cấm hút thuốc lá trong phòng họp, phòng làm việc, phòng ăn, hành lang, cầu thang và các khu công cộng khác trong cơ quan có quy định cấm hút thuốc. Biển báo cấm hút thuốc cần rõ ràng, được treo ở những vị trí dễ quan sát.

Ba là, có kế hoạch hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá.

Bốn là, có tổ chức triển khai các hoạt động phòng chống tác hại thuốc lá.

Năm là, không có hiện tượng mua bán, quảng cáo các sản phẩm thuốc lá trong khuôn viên cơ quan.

Sáu là, không có các vật dụng liên quan đến việc hút thuốc như gạt tàn, bật lửa trong phòng họp, phòng làm việc và các điểm sinh hoạt công cộng khác.

Bảy là, không nhận sự hỗ trợ hoặc tài trợ của các công ty thuốc lá hay các tổ chức liên quan đến công ty thuốc lá dưới mọi hình thức.

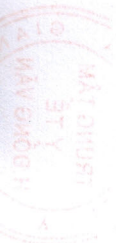
Tám là, đưa nội dung không hút thuốc vào tiêu chí bình xét thi đua của cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trong cơ quan.

Chín là, không có hiện tượng hút thuốc và đầu mẩu thuốc tại các khu vực cấm hút thuốc của cơ quan, đơn vị.



Thưa quý vị và các bạn!

Đã có bằng chứng rõ ràng là “Không có ngưỡng an toàn cho việc phơi nhiễm khói thuốc thụ động”. Tạo môi trường làm việc lành mạnh, đảm bảo quyền của những người không hút thuốc được hít thở bầu không khí trong lành không có khói thuốc là quyền và nghĩa vụ của mỗi người trong cộng đồng.



TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ TỚI SỨC KHỎE CON NGƯỜI

Thưa quý vị và các bạn !

Thuốc lá giết chết một nửa số người sử dụng nó. Một nửa số này chết ở lứa tuổi trung niên. Trung bình một ngày trên thế giới có 10.000 người chết do sử dụng thuốc lá, tương đương với 10 máy bay loại lớn chở khách bị tai nạn mỗi ngày.

Theo thống kê của WHO, tại Việt Nam 50 % nam giới và 3,4% nữ giới hút thuốc lá, 26% thanh thiếu niên có độ tuổi từ 15 - 24 hút thuốc lá. Trên 40% nam cán bộ y tế và 1,3 % nữ cán bộ y tế hút thuốc lá. Nếu không có biện pháp can thiệp kịp thời, 10% dân số Việt Nam nghĩa là vào khoảng 7,5 triệu người Việt Nam sẽ chết sớm do hút thuốc lá. Cũng theo ước tính của Tổ chức Sức khỏe Thế Giới, tới năm 2020 số người Việt Nam chết do sử dụng thuốc lá sẽ nhiều hơn số người chết do HIV/AIDS, lao, tai nạn giao thông và tự tử cộng lại!

Thuốc lá là một loại cây có độc, nhất là những lá già, có hàm lượng Nicotin cao. Người ta đã thấy người lớn chết do dùng khoảng 15 - 20g thuốc lá dưới dạng thuốc nước để thụt tháo đại trực tràng. Trẻ con chỉ cần uống một vài gram sẽ tử vong.

Hoạt chất chủ yếu của thuốc lá hoặc thuốc Lào là chất Nicotin, một loại Alcaloid. Nicotin là tên gọi được đặt theo tên của một nhà ngoại giao người Pháp Nicot (1530 - 1600), người đầu tiên nhập thuốc lá vào Pháp. Hàm lượng Nicotin trong các loại thuốc này thay đổi từ 2 - 10%. Một số loại thuốc Lào tốt có thể chứa đến 16% Nicotin. Nicotin được sử dụng ở liều thấp, tạo ra sự sảng khoái nhẹ nhàng, làm dịu cơn đói và bớt mệt mỏi. Tuy nhiên nếu dùng lâu dài sẽ gây lệ thuộc và độc hại cho cơ thể, liều cao sẽ gây chết người như đã đề cập ở phần trên.

Hút thuốc là sự thiêu đốt không hoàn toàn các sợi thuốc lá trải qua hai giai đoạn: Giai đoạn hút thuốc lá chủ động - xảy ra khi người nghiện hít khói thuốc lá vào cơ thể mình. Giai đoạn hút thuốc lá thụ động- những người có mặt xung quanh sẽ hít phải lượng khói thừa mà người hút thải ra.

Thưa quý vị và các bạn !

Các nguy cơ bệnh lý thường gặp khi hút thuốc lá chủ động và thụ động bao gồm:

* Bệnh lý ở hệ hô hấp bao gồm các bệnh lý ở đường hô hấp trên (viêm mũi mạn tính, viêm họng mạn tính, viêm thanh quản mạn tính, ung thư xoang hàm, ung thư vòm họng, ung thư thanh quản) và bệnh lý ở đường hô hấp dưới (viêm phế quản mạn tính, hen suyễn, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, ung thư phế quản).

* Bệnh lý ở phổi là: viêm phổi, dẫn phế nang, ung thư phổi.

* Bệnh lý hệ mạch máu là: bệnh xơ vữa động mạch, bệnh động mạch vành, bệnh thuyên tắc động mạch, tai biến mạch máu não.

* Ung thư các cơ quan khác như: ung thư môi, ung thư thanh quản, ung thư thực quản, ung thư bàng quang và thận, ung thư cổ tử cung.

* Các ảnh hưởng của thuốc lá lên chức năng sinh sản gồm: gây vô sinh ở cả nam và nữ, giảm trọng lượng thai nhi trung bình khoảng 200g, sinh non, băng huyết sau sinh, dễ xảy thai ngẫu nhiên, gia tăng tần suất sinh ra thai nhi bị bất thường bẩm sinh.

* Ảnh hưởng của thuốc lá lên hệ thần kinh là: những chứng minh gần đây cho thấy hút thuốc lá làm giảm số lượng các tế bào thần kinh trong não.

Vậy, để bảo vệ sức khỏe cho mình và những người xung quanh, quý vị và các bạn nên từ bỏ thuốc lá.