

Số: 186/KH-TTYT

Đồng Văn, ngày 02 tháng 10 năm 2018

KẾ HOẠCH

Tổ chức truyền thông Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018

Thực hiện Công văn số 1663/SYT-NVY ngày 01 tháng 10 năm 2018 của Sở Y tế Hà Giang về việc tổ chức Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018;

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch truyền thông Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018 với chủ đề “ *Thực hiện dinh dưỡng ngay hôm nay giúp cải thiện thể lực, tầm vóc, trí tuệ và chất lượng cuộc sống ngày mai* ” như sau:

I. MỤC TIÊU CHUNG

Để tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động truyền thông Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em và tổ chức Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018. Nhằm nâng cao kiến thức dinh dưỡng, phổ biến kiến thức cho người dân về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi, phát triển VAC gia đình tạo nguồn thực phẩm sạch trên cơ sở đảm bảo vệ sinh môi trường, sử dụng có hiệu quả các nguồn tài nguyên thiên nhiên để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn. Các buổi nói chuyện về dinh dưỡng hợp lý, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình và địa phương cho bữa ăn để có đủ dinh dưỡng, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

II. MỤC TIÊU CỤ THỂ

1. Nâng cao kiến thức thực hành dinh dưỡng cho người dân để thay đổi hành vi có lợi cho sức khỏe, biết lựa chọn và sử dụng thực phẩm đảm bảo dinh dưỡng, an toàn vệ sinh thực phẩm, biết cách chế biến và ăn uống hợp lý để đảm bảo thức ăn không trở thành nguồn lây bệnh, phòng chống được thừa cân - béo phì.

2. Thực hiện 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, đặc biệt là các gia đình ở những vùng khó khăn, thực hiện bữa ăn dinh dưỡng với đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại gia đình, địa phương.

3. Khuyến khích người dân chủ động phát triển sản xuất VAC gia đình gắn liền với ý thức giữ gìn bảo vệ môi trường và phát triển bền vững; ứng dụng giống mới, kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi hợp lý, sử dụng có hiệu quả các nguồn tài nguyên thiên nhiên để tạo ra nguồn thực phẩm an toàn. Đặc biệt quan tâm tới các hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng chịu ảnh hưởng thiên tai, lụt bão để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn, đa dạng, giàu dinh dưỡng giúp cải thiện chất lượng bữa ăn và tăng thu nhập nâng cao chất lượng cuộc sống.

4. Tăng cường hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, kiểm tra giám sát chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm và nâng cao ý thức tạo ra nguồn lương thực, thực phẩm sạch, an toàn. Hướng dẫn sử dụng các thực phẩm giàu dinh dưỡng.

III. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

1. Tuyên truyền 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý, lựa chọn thực phẩm đa dạng, vệ sinh an toàn thực phẩm, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, đặc biệt là

các gia đình ở những vùng khó khăn, thực hiện bữa ăn dinh dưỡng với đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có tại địa phương và nâng cao nhận thức của các bà mẹ về chăm sóc trẻ trong phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.

2. Tổ chức hội thi, các buổi nói chuyện, sinh hoạt về gia đình làm VAC giỏi, bữa ăn gia đình hợp lý giàu dinh dưỡng, kiến thức bố mẹ, sức khỏe con, tuyên truyền viên dinh dưỡng giỏi.

3. Treo băng zôn, khẩu hiệu tại trung tâm huyện và các xã, thị trấn để hưởng ứng Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018 với các thông điệp sau:

- *Phát triển VAC để tăng thu nhập gia đình, tạo nguồn thực phẩm sạch, an toàn, giàu dinh dưỡng.*

- *Lựa chọn, chế biến, sử dụng đa dạng nguồn thực phẩm sẵn có ở địa phương cho bữa ăn gia đình.*

- *Thực hiện dinh dưỡng lành mạnh và tăng cường vận động thể lực và chống thừa cân béo phì.*

- *Thúc đẩy chính sách bảo trợ xã hội và nâng cao chất lượng dịch vụ trong chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng cho bà mẹ và trẻ em.*

IV. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- Hoạt động Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018: từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2018.

2. Địa điểm

- Tại 19/19 xã, thị trấn.

V. KINH PHÍ

Sử dụng kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế - Dân số năm 2018.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Giao cho Phòng truyền thông GDSK chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Phối hợp với các Khoa, phòng liên quan, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV, Cử cán bộ tổ chức các buổi truyền thông theo kế hoạch.

Sau khi kết thúc đợt truyền thông, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV gửi báo cáo về Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) trước ngày 27/10 để tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông Tuần lễ "Dinh dưỡng và phát triển" năm 2018. Trung tâm Y tế huyện Đông Văn yêu cầu các Khoa, phòng liên quan, Trạm Y tế, các xã, thị trấn, PKĐKKV nghiêm túc triển khai thực hiện./

Nơi nhận

- Trung tâm KSBT tỉnh;
- Ban Giám đốc TTYT;
- Trạm Y tế các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Viên Quang Huân