

Số:121/KH-TTYT

Đồng Văn, ngày 02 tháng 7 năm 2019

KẾ HOẠCH
**Truyền thông hưởng ứng phong trào vệ sinh yêu nước nâng cao
sức khoẻ nhân dân năm 2019**

Căn cứ Công văn số 962/SYT-NVY ngày 01 tháng 7 năm 2019 của Sở Y tế Hà Giang về việc triển khai các hoạt động hưởng ứng phong trào Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khoẻ nhân dân năm 2019;

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch truyền thông hưởng ứng phong trào Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khoẻ nhân dân năm 2019 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tổ chức các hoạt động thiết thực và cụ thể, để hưởng ứng phong trào vệ sinh yêu nước nâng cao sức khoẻ nhân dân năm 2019. Nhằm nhấn mạnh vai trò, trách nhiệm của mỗi tổ chức, cá nhân để khuyến khích người dân thay đổi những hành vi, thói quen lạc hậu, mất vệ sinh hướng tới thực hiện những hành vi có lợi cho sức khoẻ.

2. Mục tiêu cụ thể

Trên 85% nhân dân được tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa, đường hô hấp, đảm bảo an toàn thực phẩm; vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân và hưởng ứng phong trào vệ sinh yêu nước nâng cao sức khoẻ nhân dân năm 2019.

Phối hợp với các cơ quan, ban ngành đoàn thể huyện, xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi họp thôn, trường học, chợ phiên.

II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

1. Treo băng zôn tại Trung tâm huyện và các xã, thị trấn để hưởng ứng phong trào vệ sinh yêu nước nâng cao sức khoẻ nhân dân năm 2019. (**có thông điệp truyền thông kèm theo**).

2. Tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh, bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa, đường hô hấp, đảm bảo an toàn thực phẩm; Đặc biệt xây dựng, sử dụng và bảo quản nhà tiêu hợp vệ sinh, thường xuyên rửa tay với xà phòng giữ vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, vệ sinh trong cơ sở Y tế và nơi làm việc, vệ sinh chất lượng nước ăn uống, sinh hoạt.

3. Tổ chức làm vệ sinh thu gom rác thải, tại khuôn viên cơ quan, đường làng, ngõ xóm tạo thói quen về nề nếp vệ sinh, văn minh trong nhân dân và duy trì phong trào này thường xuyên vào các ngày cuối tuần.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- Từ ngày 02 tháng 7 đến ngày 05 tháng 12 năm 2019.

2. Địa điểm

- Tại 19/19 xã, thị trấn.

IV. KINH PHÍ

Sử dụng kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế - Dân số năm 2019 (nếu có) và hỗ trợ của đơn vị.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Giao cho Phòng truyền thông GDSK phối hợp Khoa ATVSTP&YTCC, Trung tâm Y tế huyện chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông tại xã, thị trấn.

- Các Trạm Y tế xã, thị trấn, PKĐKKV tiếp nhận bài truyền thông và tổ chức các buổi truyền thông theo nội dung kế hoạch. Sau khi kết thúc đợt truyền thông, gửi báo cáo về Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) trước ngày 10/12/2019 để tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm KSBT tỉnh Hà Giang.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông hưởng ứng phong trào Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khoẻ nhân dân năm 2019. Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn yêu cầu các Khoa, Phòng liên quan, các Trạm Y tế xã, thị trấn, PKĐKKV tổ chức thực hiện theo đúng tiến độ./.

Noi nhận:

- Trung tâm KSBT tỉnh;
- Ban Giám đốc TTYS;
- Khoa ATVSTP&YTCC;
- Trạm Y tế các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Viên Quang Huân


**NỘI DUNG MỘT SỐ THÔNG ĐIỆP TRUYỀN THÔNG HƯỞNG ỨNG PHONG
TRÀO VỆ SINH YÊU NƯỚC NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN NĂM 2019**
(Kèm theo Công văn số 962/SYT-NVY ngày 01/7/2019 của Sở Y tế Hà Giang)

1. Vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường hưởng ứng Chương trình Sức khỏe Việt Nam
2. Vệ sinh sạch sẽ vì sức khỏe của bạn và cộng đồng
3. Vệ sinh sạch sẽ - Đẩy lùi dịch bệnh – Sức khỏe nâng cao
4. Vệ sinh sạch sẽ là cách phòng bệnh đơn giản, hiệu quả
5. Vệ sinh sạch - Môi trường xanh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh
6. Vệ sinh sạch sẽ - Cộng đồng khỏe mạnh - Đất nước phồn vinh
7. Sử dụng và bảo quản nhà tiêu hợp vệ sinh góp phần xây dựng Nông thôn mới.
8. Thường xuyên rửa tay với xà phòng để bảo vệ bạn, con bạn và gia đình bạn.
9. Thường xuyên rửa tay với xà phòng có thể giúp bạn phòng tránh bệnh tiêu chảy và viêm đường hô hấp cấp.
10. Thường xuyên rửa tay với xà phòng góp phần phòng, chống bệnh cúm và tay chân miệng.
11. Thường xuyên rửa tay với xà phòng cho đôi tay sạch khuẩn
12. Rửa tay với xà phòng vì sức khỏe của bạn và cộng đồng.
13. Giữ gìn bàn tay sạch khuẩn để bảo vệ sức khỏe của bạn.
14. Hãy rửa tay sạch sẽ trước khi nấu nướng và chế biến thức ăn.
15. Trao yêu thương, đừng trao vi khuẩn.
16. Vì sức khỏe cộng đồng hãy rửa tay với xà phòng.
17. Rửa tay với xà phòng là biện pháp đơn giản, hiệu quả phòng chống bệnh truyền nhiễm nguy hiểm.
18. Rửa tay sạch vì sức khoẻ và sự phát triển của trẻ em.
19. Rửa tay sạch đồng nghĩa với sức khoẻ và sự phát triển của trẻ em.
20. Để bảo vệ sức khỏe và sự phát triển của trẻ, hãy dành thêm một phút để rửa tay với xà phòng.
21. Vệ sinh cá nhân và Vệ sinh môi trường góp phần ngăn chặn lây lan dịch bệnh.
22. Giữ gìn vệ sinh môi trường góp phần phòng chống dịch, bệnh.

SỬ DỤNG VÀ BẢO QUẢN NGUỒN NƯỚC SẠCH

Thưa bà con và các bạn!

Nước sạch là nước phải trong, không có màu, không có mùi vị lạ gây khó chịu cho người sử dụng nước, không chứa các mầm bệnh và chất độc hại.

Các loại hình cấp nước sạch của địa phương chúng ta hiện nay gồm có:

- Bể, lu chứa nước mưa.
- Giếng khơi.
- Giếng hào lọc.
- Nước máng lầy (hệ tự chảy)
- Giếng khoan bơm tay hay bơm điện.
- Hệ thống cung cấp nước tập trung qui mô nhỏ như hồ treo.

Để giữ gìn và bảo quản nguồn nước sạch, mọi người dân, gia đình và cộng đồng phải có trách nhiệm bảo vệ và giữ gìn nguồn nước như sau:

- Không chăn gia súc và đổ rác gần nguồn nước
- Không cho trâu bò tắm ở ao hồ dùng để lấy nước vào giếng hào lọc.
- Không ném tắm giặt, rửa ráy, chế biến thức ăn gần nguồn nước.
- Bảo quản thường xuyên máy bơm của giếng khoan
- Đổi với các nguồn cấp nước tập trung công cộng cần phân công trách nhiệm cho một nhóm chuyên trách để vận hành, bảo quản và sử dụng được lâu dài.

Sau đây xin giới thiệu với bà con và các bạn một số biện pháp làm sạch nguồn nước:

a. Đánh phèn

Dùng phèn chua với liều lượng 1g phèn chua, tương đương một miếng khoảng bằng nửa đốt ngón tay cho 20 lít nước. Múc một gáo nước, hòa lượng phèn tương đương thể tích nước cần làm trong cho tan hết, cho vào chum, vại, lu, khạp hay thùng nước và khuấy đều, chờ khoảng 0 phút cho cặn lắng hết xuống đáy rồi gạn lấy nước trong.

Để làm trong nước giếng, dùng phèn chua (loại thường dùng là phèn nhôm) với liều lượng là 50g/1m³. Hoà tan hết lượng phèn cần thiết vào gầu nước, tưới đều lên giếng nước, thả gầu chìm sâu xuống rồi kéo mạnh lên khoảng 10 lần rồi để yên 30 phút đến 1 giờ cho cặn lắng hết thì tiến hành khử trùng.

b. Làm trong nước bằng biện pháp dân gian

- Cách 1: Lấy một nắm lá mồng tai hay lá dâm bụt vò nát cho vào thùng nước (khoảng 20 lít) khuấy đi khuấy lại nhiều lần, để lắng cặn và gạn lấy nước trong để dùng.

- Cách 2: Dùng một mảnh vải sạch căng ra, đổ nước qua mảnh vải nhiều lần cho đến khi thấy nước trong là dùng được.

c. Bể lọc

Bể lọc 2 ngăn: Gồm ngăn lọc và ngăn chứa. Nước được lọc qua lớp cát, sỏi, rồi chảy vào bể chứa. Theo thời gian định kỳ phải rửa các lớp lọc.

d. Khử trùng bằng hóa chất

- Khử trùng bằng Cloramin B thường dùng cho các hộ gia đình: Cloramin B được đóng gói dưới dạng viên hàm lượng 0,25g. Loại này rất tiện lợi cho khử trùng các thể tích nước nhỏ như: Chum, vại, lu, xô, chậu hoặc bể chứa nước nhỏ, cho 01 viên ClorminB hoặc T dùng để khử trùng 20 lít nước.

- Khử trùng bằng hóa chất bột Cloramin B, Clorua vôi: Thường để khử trùng các giếng, các nguồn nước cấp cho tập thể. Tính lượng hóa chất cần thiết để khử trùng dựa trên cơ sở nồng độ yêu cầu là 10mg/lít nước.

- Quá trình xử lý nước trong các giếng đào sau mùa mưa lũ được tiến hành theo 0 bước sau đây:

Bước 1: Thau rửa giếng nước

+ Khoi thông tất cả các vũng nước xung quanh khu vực giếng.

+ Trước khi làm trong và khử trùng phải tiến hành thau vét giếng. Dùng nước giếng dội lên thành cho trôi hết đất cát và rác bám trên thành giếng và sàn giếng.

Nếu giếng ngập lụt, nước đục

Phải tiến hành thau vét giếng, mức cạn nước và vét hết bùn cặn. Các vùng có điện hoặc máy nổ thì dùng máy bơm điện hút cạn nước rồi thau vét giếng. Trong trường hợp không thể thau vét được thì nên chọn giếng khác để xử lý và dùng chung. Nếu tất cả các giếng trong khu vực đó đều không thể thau vét được thì có thể áp dụng biện pháp xử lý tạm thời bằng cách: Múc một vài chục lít nước lên bể chứa rồi đánh phèn và khử trùng, khi dùng hết lại làm tiếp mẻ khác, chờ vài ngày sau mức nước xuống thấp thì tiến hành thau rửa.

Trường hợp không có phèn chua để làm trong nước: Làm một bể lọc cát tạm thời bằng mọi thùng, xô, hay vại... thể tích khoảng 20-30 lít. Đục một lỗ đường kính 1cm trên thành cách đáy thùng 5cm, cho một ít đá hoặc gạch vỡ lót ở đáy, đặt một mảnh bao tải gai lên trên rồi đổ cát dày khoảng 25-30cm, sau đó đổ nước giếng vào cho đến khi nước chảy ra trong thì lấy để khử trùng rồi mới sử dụng.

Nếu giếng bị ngập nhưng lụt không tràn vào giếng và nước giếng trong

Vẫn phải khử trùng trước khi sử dụng. Nếu điều kiện cho phép thì mức cạn và thau rửa, nếu không thì có thể khử trùng ngay nước trong giếng để sử dụng, một vài tuần sau tiến hành thau rửa giếng.

Bước 2: Làm trong nước giếng

Dùng phèn chua (loại thường dùng là phèn nhôm) với mliều lượng 50g/1m³ nước, nếu nước đục nhiều có thể cho lượng phèn tối đa tới 100g/1m³. Hoà tan hết lượng phèn cần thiết vào một gầu nước, tưới đều lên giếng nước, thả gầu chìm sâu xuống nước rồi kéo mạnh lên khoảng 10 lần rồi để yên 30 phút đến 1 giờ cho cặn lắng hết thì tiến hành khử trùng.

Bước 3: Khử trùng trong giếng nước

Về nguyên tắc nước giếng sau khử trùng phải có nồng độ Clo thừa là 0,5-1mg/lít (có mùi nồng của Clo).

Tính lượng Cloramin B cần thiết cho giếng nước trên cơ sở nồng độ cần thiết là 10g/m^3 . Có thể dùng một số chất khác như Clorua vôi 20% (13g/m^3), hoặc Clorua vôi 70% (4g/m^3).

Múc một gầu nước, hoà lượng hoá chất nói trên vào nước, khuấy đều cho tan hết. Tưới đều gầu nước này vào giếng, thả gầu cho chìm sâu đến nửa cột nước ròn kéo lên kéo xuống khoảng 10 lần, nếu không ngửi thấy mùi Clo trong nước thì cho thêm khoảng $1/3$ thia canh bột hoá chất trên vào giếng rồi khuấy đều, cho thêm đến khi nào nước giếng có mùi Clo thì thôi. Dùng nước giếng này dội lên thành giếng để khử trùng, sau đó để yên khoảng 30 phút là có thể dùng được. Nếu lỡ cho quá nhiều Clo thì chờ thêm nửa giờ hoặc 1 giờ nữa cho bớt mùi nồng. Nước này vẫn phải đun sôi rồi mới uống được.

Lưu ý:

- Không tiến hành khử trùng đồng thời với đánh phèn vì phèn hoặc các chất hữu cơ trong nước sẽ hấp thụ hết Clo hoạt tính và làm mất tác dụng khử trùng của Clo.
- Sau khi khử trùng ngửi thấy mùi Clo thì việc khử trùng mới có tác dụng.
- Nước đã khử trùng bằng Cloraminnhuw trên vẫn phải đun sôi mới được uống.

Trần Nhị - TTYT huyện (Soạn)

