

Số:188/KH-TTYT

Đồng Văn, ngày 08 tháng 10 năm 2018

**KẾ HOẠCH**  
**Truyền thông phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng**

Thực hiện Công văn số 1702/SYT-NVY ngày 05 tháng 10 năm 2018 của Sở Y tế Hà Giang, về việc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng;

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng như sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

Nâng cao nhận thức cho cộng đồng, tạo sự hưởng ứng và tham gia tích cực của cộng đồng trong phòng chống bệnh tay chân miệng, đồng thời tăng cường sự phối kết hợp giữa Ngành Y tế và Phòng Giáo dục cũng như các trường học trên địa bàn huyện trong kiểm soát và không chế bệnh tay chân miệng.

**2. Mục tiêu cụ thể**

Trên 85% toàn dân được truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng.

Phối hợp với các cơ quan, ban ngành đoàn thể, các trường học huyện, các xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi chào cờ thứ hai hàng tuần tại trường tiểu học, trường Mầm non trên địa bàn huyện, qua các buổi họp thôn và các chợ phiên.

**II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG**

- Những điều cần biết về bệnh tay chân miệng
- Các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng, hướng dẫn nhân dân thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.

**III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

**1. Thời gian:** Từ ngày 09 tháng 10 đến tháng 11/2018.

**2. Địa điểm:** Tại 19/19 xã, thị trấn.

**IV. KINH PHÍ**

Sử dụng kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế - Dân số năm 2018.

**V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

Giao cho Phòng truyền thông GDSK Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Khoa KSDB-HIV/AIDS chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông tại huyện, xã, thị trấn. Sau khi kết thúc các đợt truyền thông, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV gửi báo cáo về

Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) nộp báo cáo trước ngày 22 hàng tháng để tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng. Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn yêu cầu các khoa phòng liên quan, các Trạm Y tế xã, thị trấn, PKDKKV nghiêm túc triển khai thực hiện.LTH

**Nơi nhận:**

- Trung tâm KSBT tỉnh;
- Ban Giám đốc;
- Trạm Y tế các xã, TT, PKDKKV;
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**



**Lương Triệu Huynh**

Đây là kế hoạch phòng, chống bệnh tay chân miệng cho năm 2017. Các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tuân thủ theo kế hoạch này. Các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tăng cường giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời các ca bệnh tay chân miệng.

Trong thời gian qua, tình hình dịch bệnh tay chân miệng có xu hướng lây lan nhanh, lây lan rộng, đặc biệt là trong các trường học, các khu dân cư, các khu công nghiệp, các khu du lịch, các khu vui chơi giải trí... Điều này đã làm ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là đối với trẻ em. Để phòng, chống bệnh tay chân miệng, các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tăng cường giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời các ca bệnh tay chân miệng.

Trong thời gian qua, tình hình dịch bệnh tay chân miệng có xu hướng lây lan nhanh, lây lan rộng, đặc biệt là trong các trường học, các khu dân cư, các khu công nghiệp, các khu du lịch, các khu vui chơi giải trí... Điều này đã làm ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là đối với trẻ em. Để phòng, chống bệnh tay chân miệng, các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tăng cường giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời các ca bệnh tay chân miệng.

Trong thời gian qua, tình hình dịch bệnh tay chân miệng có xu hướng lây lan nhanh, lây lan rộng, đặc biệt là trong các trường học, các khu dân cư, các khu công nghiệp, các khu du lịch, các khu vui chơi giải trí... Điều này đã làm ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là đối với trẻ em. Để phòng, chống bệnh tay chân miệng, các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tăng cường giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời các ca bệnh tay chân miệng.

Trong thời gian qua, tình hình dịch bệnh tay chân miệng có xu hướng lây lan nhanh, lây lan rộng, đặc biệt là trong các trường học, các khu dân cư, các khu công nghiệp, các khu du lịch, các khu vui chơi giải trí... Điều này đã làm ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là đối với trẻ em. Để phòng, chống bệnh tay chân miệng, các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tăng cường giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời các ca bệnh tay chân miệng.

Trong thời gian qua, tình hình dịch bệnh tay chân miệng có xu hướng lây lan nhanh, lây lan rộng, đặc biệt là trong các trường học, các khu dân cư, các khu công nghiệp, các khu du lịch, các khu vui chơi giải trí... Điều này đã làm ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng, đặc biệt là đối với trẻ em. Để phòng, chống bệnh tay chân miệng, các xã, thị trấn, ban ngành, ban chuyên môn cần tăng cường giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời các ca bệnh tay chân miệng.

# BỆNH TAY CHÂN MIỆNG VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG TRÁNH

Bệnh TCM là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 03 tuổi. Bệnh lây truyền từ người sang người theo đường tiêu hóa qua tiếp xúc với đồ dùng, đồ chơi, vật dụng dùng chung... Bệnh do vi rút đường ruột gây nên, nhóm vi rút gây bệnh hay gặp nhất Enterovirus 71. Đây là bệnh thường gặp ở trẻ em, nếu không biết cách chăm sóc vệ sinh sạch sẽ cho trẻ thì dễ dẫn đến nhiều biến.

## 1. Biểu hiện của bệnh

Sốt cao 38-39°C, đau họng, đau miệng, loét miệng với vết loét đỏ hay phồng nước ở niêm mạc miệng, lợi, lưỡi phát ban dạng phồng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, mông... kích thước các nốt phồng khoảng từ 2-5mm. Bệnh có thể gây biến chứng nguy hiểm như viêm não, màng não, viêm cơ tim, phù phổi cấp và dẫn tới tử vong nếu không được phát hiện sớm và xử lý kịp thời.

## 2. Đường lây

Bệnh lây cao nhất trong tuần đầu và lây truyền chủ yếu qua đường tiêu hóa. Nguồn lây chính từ nước bọt, dịch phồng nước bị vỡ, phân của trẻ bị nhiễm bệnh. Bệnh lây qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, tiếp xúc với sàn nhà, đồ chơi, bàn ghế... bị nhiễm vi rút. Bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn.

## 3. Các biện pháp phòng bệnh bao gồm

Rửa tay thường xuyên với xà phòng trước khi chuẩn bị thức ăn và ăn uống, trước khi cho trẻ nhỏ ăn, sau khi sử dụng nhà vệ sinh và sau khi thay tã cho trẻ, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với các bọng nước.

Làm sạch môi trường bị ô nhiễm và các vật dụng bẩn (bao gồm cả đồ chơi) với xà phòng và nước, sau đó khử trùng bằng các chất tẩy rửa thông thường. Luôn lau dọn nhà cửa, nhà trẻ, trường học sạch sẽ.

Tránh tiếp xúc gần như: Ôm, hôn, dùng chung đồ dùng... với trẻ em bị bệnh TCM cũng có thể giúp giảm nguy cơ nhiễm bệnh.

Không cho trẻ sơ sinh và trẻ em bị bệnh đi mẫu giáo, nhà trẻ, trường học hoặc nơi đông người cho tới khi khỏe hẳn. Thu gom xử lý phân của trẻ bằng cloramin B, vôi bột... tránh làm vỡ các nốt phồng của trẻ.

Theo dõi chặt chẽ tình trạng bệnh và chăm sóc y tế kịp thời nếu trẻ sốt cao, lì bì, mất tinh túng.

Che miệng và mũi khi hắt hơi và ho.

Xử lý khăn giấy và tã lót đã dùng bằng cách bỏ vào thùng rác đúng cách.

Tuyệt đối không mớm cơm, thức ăn cho trẻ; không cho trẻ mút tay, ngậm mút đồ chơi, dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử khuẩn.

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh, do bệnh lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch của các nốt bọng nước của người bệnh nên cách phòng bệnh tốt nhất là thực hiện tốt vệ sinh cá nhân và chăm sóc y tế kịp thời cho những trẻ bị bệnh.

Khi thấy trẻ bị sốt và xuất hiện nốt phồng ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.