

Số: 85/KH-TTYT

Đồng Văn, ngày 04 tháng 4 năm 2018

KẾ HOẠCH

Truyền thông phòng chống ngộ độc thực phẩm do nấm và bột ngô mốc

Thực hiện Công văn số 463/SYT-ATTP ngày 03 tháng 4 năm 2018 của Sở Y tế tỉnh Hà Giang về việc tăng cường các biện pháp tuyên truyền, kiểm tra, kiểm soát phòng chống ngộ độc thực phẩm do nấm và bột ngô mốc;

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch truyền thông phòng chống ngộ độc thực phẩm do nấm và bột ngô mốc như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng cường công tác tuyên truyền để nâng cao nhận thức của người dân về VSATTP để phòng tránh các vụ ngộ độc thực phẩm đặc biệt là ngộ độc do nấm và bột ngô mốc.

Góp phần làm giảm ngộ độc của việc không VSATTP, tác hại và các tai biến ngộ độc, cách phòng chống các loại ngộ độc để người dân nâng cao nhận thức về tác hại và hiểu biết được lợi ích của VSATTP.

2. Mục tiêu cụ thể

Trên 85% nhân dân được tuyên truyền về VSATTP, phòng chống ngộ độc thực phẩm do nấm và bột ngô mốc.

Phối hợp với các cơ quan, ban ngành đoàn thể huyện, xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi họp thôn bản, các chợ phiên.

II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

- Những biểu hiện khi bị ngộ độc do nấm và bột ngô mốc.
- Cách phòng chống, ngộ độc do nấm và bột ngô mốc.

III. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

Tổ chức định kỳ 01 tháng/01 lần/xã, thị trấn.

2. Địa điểm: Tại 19/19 xã, thị trấn.

IV. KINH PHÍ

Tuyên huyện kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia năm 2018 (nếu có) và hỗ trợ của đơn vị.

Các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch xin kinh phí hỗ trợ của UBND xã, thị trấn.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Giao cho Phòng truyền thông GDSK Trung tâm Y tế huyện phối hợp với Khoa ATVSTP chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông tại huyện, xã, thị trấn. Sau khi kết thúc các đợt truyền thông, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV gửi báo cáo về Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) nộp báo cáo trước ngày 22 hàng tháng để tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông phòng chống ngộ độc thực phẩm do nấm và bột ngô mốc. Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn yêu cầu các Khoa, phòng liên quan, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế;
- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;
- Ban Giám đốc TTYT;
- Trạm Y tế các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Lương Triệu Huynh

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VÀ PHÒNG CHỐNG NẤM

Bước vào mùa mưa, thời tiết ẩm là điều kiện thuận lợi cho các loại nấm rừng phát triển và đây cũng là thời điểm thường xảy ra các vụ ngộ độc nấm tại vùng có nhiều nấm rừng, đặc biệt là ở khu vực vùng sâu, vùng xa trong địa bàn tỉnh Hà Giang.

Theo báo cáo của Chi Cục An toàn Vệ sinh thực phẩm tỉnh, năm 2016 trên địa bàn toàn tỉnh đã xảy ra 3 vụ ngộ độc do ăn nấm độc tại huyện Mèo Vạc, Đồng Văn và Hoàng Su Phì, số người mắc là 01 người, trong đó tử vong 01 người. Từ đầu năm 2017 trên địa bàn toàn tỉnh đã xảy ra 01 vụ ngộ độc do nấm (huyện Bắc Mê) số người mắc 03, tử vong 02 người. Đa số trường hợp ngộ độc nấm đều rất nặng, phần lớn tử vong do tổn thương, suy gan nặng, suy hô hấp. Khả năng cứu sống là rất ít do bệnh nặng, chi phí điều trị tốn kém. Những vụ ngộ độc nấm dẫn đến tử vong đều do người dân sử dụng nấm mọc hoang, trường hợp ngộ độc nấm phần lớn là người dân vùng sâu, vùng xa, sử dụng nấm mọc ở ven rừng, ven suối... Để chủ động phòng tránh ngộ độc thực phẩm do nấm độc, đặc biệt trong mùa cao điểm xuân - hè, mọi người cần lưu ý:

Biểu hiện khi ăn phải nấm độc:

Khi ăn phải nấm độc, tùy theo loại nấm mà có các biểu hiện ngộ độc khác nhau. Biểu hiện ngộ độc nấm có thể xuất hiện rất nhanh ngay sau khi ăn 20-30 phút, bình thường biểu hiện ngộ độc xuất hiện trước 6 giờ sau khi ăn, những trường hợp xảy ra ngộ độc chậm sau 6 tiếng thường rất khó chữa trị do chất độc đã ngấm sâu. Ngộ độc do ăn phải nấm độc thường có các biểu hiện:

- Đau bụng dữ dội thành từng cơn.
- Buồn nôn, nôn ra thức ăn, có thể lẫn máu.
- Toàn thân mệt mỏi.
- Hoa mắt, chóng mặt.
- Co giật.
- Đi tiểu ít hoặc không đi tiểu được.
- Khó thở.
- Mạch nhanh nhỏ, hạ huyết áp, trụy tim mạch.

Khi biết ăn phải nấm độc cần xử trí như sau:

Trong khi chờ vận chuyển cấp cứu, bằng mọi biện pháp phải loại nhanh chất độc ra khỏi cơ thể bằng cách gây nôn hoặc dùng thuốc giải độc có tác dụng làm giảm hoặc trung hòa chất độc (than hoạt tính). Cụ thể:

- Gây nôn: móc họng cho nôn hoặc dùng lông gà rửa sạch ngoáy vào họng cho nôn, nôn cho đến khi ra nước trong mới thôi. Nếu không nôn được thì uống thật nhiều nước để gây nôn dễ hơn.

- Uống than hoạt tính: Uống 30g than hoạt tính (2 thìa canh) với 1-2 cốc nước (có thể cho ít đường trắng cho dễ uống). Than hoạt sẽ hấp phụ chất độc, chuyển vào phân để tống ra ngoài.

Trường hợp mê man bất tỉnh, cần đưa đi cấp cứu ngay tại cơ sở y tế gần nhất. Nếu người bệnh hôn mê, co giật thì phải cho nằm nghiêng về một bên. Nếu người bệnh thở yếu, ngừng thở thì hà hơi thổi ngạt hoặc hô hấp nhân tạo bằng các phương tiện cấp cứu tại chỗ. Sau khi sơ cứu tại y tế cơ sở, cần nhanh chóng chuyển về tuyến trên có đầy đủ phương tiện hiện đại để theo dõi và điều trị.

Lưu ý: *Không cho người bệnh uống các loại thuốc với rượu vì chất độc của nấm ngấm rất nhanh vào máu, làm tăng thêm độc tính của chất độc.*

Để không xảy ra ngộ độc nấm cần:

- Không ăn nấm rừng và nấm mọc tự nhiên khi không biết đó là nấm độc hay nấm không độc. Kiểm tra nấm thật kỹ trước khi nấu, khi biết chắc chắn nấm ăn được mới được ăn.

- Tuyệt đối không dùng nấm lạ, kể cả nấm màu trắng, nấm có đủ bộ phận, nấm độc nhất cũng có thể bị nhầm với nấm ăn được do trong một vài giai đoạn phát triển chúng giống nhau.

- Không ăn thử hoặc cho động vật ăn thử, vì có loại nấm xuất hiện ngộ độc rất muộn 20 - 40 giờ sau khi ăn, một số loài nấm cực độc chỉ cần ăn với một số lượng rất ít cũng có thể gây tử vong.

- Không hái nấm non để ăn (vì chưa thấy hết đặc điểm cấu tạo của nấm nên không xác định rõ loại nấm).

- Nấm tươi ăn được mới hái nên nấu ăn ngay, nếu để lâu và dập nát có thể hình thành độc tố sẽ gây ngộ độc

- Không ăn nấm đã bị thối rữa, ôi thiu.

Văn Hào

Trung tâm TT/GDSK tỉnh