

Số: 61 /KH - TTYT

Đồng Văn, ngày 05 tháng 3 năm 2018

KẾ HOẠCH
Truyền thông phòng, chống sốt xuất huyết năm 2018

Thực hiện Kế hoạch số 40/KH-YTDP ngày 28 tháng 02 năm 2018 của Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh Hà Giang về việc triển khai hoạt động phòng, chống bệnh sốt xuất huyết Dengue năm 2018.

Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn xây dựng Kế hoạch truyền phòng, chống bệnh sốt xuất huyết Dengue năm 2018 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Nâng cao nhận thức cho cộng đồng, huy động sự ủng hộ, hưởng ứng và tham gia tích cực của các cấp chính quyền, ban, ngành, đoàn thể, phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và người dân trong phòng, chống bệnh sốt xuất huyết Dengue.

2. Mục tiêu cụ thể.

- Trên 85% nhân dân được truyền thông trực tiếp, gián tiếp về phòng, chống bệnh sốt xuất huyết Dengue.

- Phối hợp với các Cơ quan, ban ngành đoàn thể huyện, xã, thị trấn tổ chức truyền thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, trực tiếp truyền thông qua các buổi họp thôn.

II. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

1. Treo băng zôn tại trung tâm huyện, xã để hưởng ứng phòng, chống bệnh sốt xuất huyết năm 2018 với các nội dung:

- “*Không có loăng quăng/bọ gậy, không có bệnh Sốt xuất huyết*”;
- “*Diệt muỗi, diệt loăng quăng/bọ gậy hàng tuần để phòng bệnh Sốt xuất huyết*”;

2. Truyền thông trên hệ thống truyền thanh, truyền hình huyện, trên loa phát thanh xã, thị trấn.

- Nội dung: Bệnh sốt xuất huyết, và các biện pháp huy động cộng đồng phòng chống dịch bệnh.

- Thời lượng: 02 lần/ngày, thời gian từ tháng 3 - 6/2018.

3. Công tác vệ sinh môi trường phòng chống sốt xuất huyết: các xã, thị trấn huy động cộng đồng tổ chức triển khai công tác vệ sinh môi trường, thu gom phế thải, loại trừ triệt để bọ gậy, muỗi truyền bệnh. Tăng cường hoạt động chiến dịch “Người dân tự diệt muỗi, loăng quăng, phòng chống bệnh sốt xuất huyết”.

- Đơn vị thực hiện: Ban Chăm sóc sức khỏe nhân dân các xã, thị trấn thực hiện.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian

- Từ ngày 7/3/2018 đến 6/2018.(Cao điểm là ngày 15 tháng 6 năm 2018).

2. Địa điểm

- 19/19 xã, thị trấn.

IV. KINH PHÍ

- Tuyển huyện kinh phí truyền thông lồng ghép các chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia năm 2018 (nếu có) và hỗ trợ của đơn vị.
- Các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch xin kinh phí hỗ trợ của UBND xã, thị trấn.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Giao cho Phòng truyền thông GDSK chuẩn bị các nội dung bài truyền thông, tài liệu truyền thông. Phối hợp với các khoa, phòng liên quan, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV, Cử cán bộ tham gia các buổi truyền thông theo kế hoạch

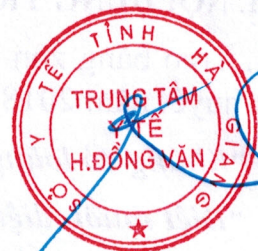
Sau khi kết thúc các đợt truyền thông, Trạm Y tế các xã, thị trấn, PKĐKKV gửi báo cáo về Trung tâm Y tế huyện (Phòng truyền thông GDSK) trước ngày 25 tháng 6 để tổng hợp báo cáo gửi Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông phòng, chống bệnh sốt xuất huyết Dengue. Trung tâm Y tế huyện Đồng Văn yêu cầu các Khoa, phòng liên quan, các Trạm Y tế xã, thị trấn, PKĐKKV tổ chức thực hiện theo đúng tiến độ./.

Nơi nhận:

- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;
- Trung tâm TTGDSK tỉnh;
- Ban Giám đốc TTYT;
- Khoa, Phòng TTYT;
- TYT các xã, TT, PKĐKKV;
- Lưu: VT. ✓

GIÁM ĐỐC



Sân Văn Cương

Cách phòng chống bệnh sốt xuất huyết

1. Bệnh sốt xuất huyết có nguy hiểm không

Tính đến thời điểm nay bệnh sốt xuất huyết chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu. Bệnh SXH có thể gây thành dịch lớn nhất là trong mùa mưa, bệnh lây từ người lành thông qua việc bị muỗi đốt. Nếu phát hiện bệnh muộn hoặc không đưa đến Trung tâm Y tế kịp thời có thể dẫn đến sốc, xuất huyết não, xuất huyết tiêu hóa, tê liệt tay, hôn mê dẫn đến tử vong cao nhất là đối với trẻ nhỏ.

2. Cách nhận biết người mắc bệnh sốt xuất huyết

- Biểu hiện SXH nhẹ: Người bệnh bị sốt cao đột ngột lên đến 38 độ C, kéo dài trong thời gian từ 2 – 7 ngày. Đau đầu dữ dội vùng trán, khó hạ sốt, có thể có dấu hiệu phát ban, kèm theo ho và sổ mũi.

- Biểu hiện SXH nặng: Bao gồm các dấu hiệu trên kèm theo một số triệu chứng sau: Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, chảy máu cam, đi ngoài phân đen, nôn ra máu, chân tay lạnh, buồn nôn, hốt hoảng vật vã.

3. Khi nghi ngờ bị SXH chúng ta phải làm gì:

+ Khi nghi ngờ bạn hoặc người khác bị SXH lập tức đưa người bệnh đến khám tại Trung tâm Y tế gần nhất.

+ Trường hợp bị SXH nhẹ có thể chăm sóc người bệnh tại nhà như sau:

Nghỉ ngơi tại nhà

- Cho uống nhiều nước, uống dung dịch Oresol, ăn đồ nhẹ như cháo, sữa, súp.

- Hạ sốt bằng Paracetamol, lau mát khi sốt cao.(không dùng aspirin để hạ sốt vì có thể gây chảy máu dạ dày)

- Theo dõi kỹ bệnh nhân nếu thấy có các dấu hiệu: Sốt li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng, nôn nhiều thì đưa ngay đến bệnh viện.

4. Các biện pháp phòng bệnh SXH:

- Đậy kín các chum vại chứa nước không để muỗi đẻ trứng
- Thả cá vào tất cả các vật chứa nước trong nhà để bọ gậy ăn
- Cọ rửa, thay nước các đồ dùng chứa nước (chum, lu, bể) 1 tuần 1 lần
- Bỏ muối vào chén nước kê chân giường, tủ, chân chạn bát
- Thu gom đồ phế thải quanh nhà như lốp xe hỏng, chai lọ vỡ...lật úp các vật thải có khả năng chứa nước.

5. Các biện pháp phòng muỗi đốt

- Mặc quần áo dài tay.
- Ngủ trong màn (mùng) kể cả ban ngày. Vì muỗi vẫn thường hoạt động vào ban ngày

- Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
- Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.- Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt.

Trên đây là một số cách nhận biết về bệnh sốt xuất huyết, triệu chứng của bệnh và cách phòng chống. Mong rằng những kiến thức trên có thể giúp cho mọi người hiểu rõ hơn về bệnh SXH, từ đó có các biện pháp phòng, tránh phù hợp cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.

Hoàng Lê (Sưu tầm)